



## Projektsteckbrief Waldtherapie

### Fortbildungsqualifizierung zum Waldtherapeuten in Mecklenburg-Vorpommern

Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald MV entwickelt zusammen mit regionalen Partnern aus Wirtschaft, Forstwirtschaft und Wissenschaft ein praxisorientiertes und interdisziplinäres Bildungsangebot für Berufstätige aus den Gesundheitsberufen und „grünen Berufen“. Das Curriculum umfasst fünf Module, wobei Teilnehmende aus den Gesundheitsberufen und den „grünen Berufen“ Schwerpunktmodule durchlaufen, die forstwissenschaftliches bzw. gesundheitliches Basiswissen vermitteln. Eine feste Probandengruppe (ca. 15-20 TN) wird in der Pilotphase alle Module durchlaufen und evaluieren.

**Projektlaufzeit:** 09/2018 – 08/2020

**Projektförderung:** Europäischer Fond für regionale Entwicklung (EFRE)



**EUROPÄISCHE UNION**  
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung



## Die Gesundheitspotenziale des Waldes nutzbar machen

Der Wald bietet mannigfaltige Potenziale für die Gesundheit des Menschen, welche von Wellness und Erholung über Prävention und Gesundheitsförderung bis hin zur Therapie und Rehabilitation von Erkrankungen reichen.

Die gesundheitsfördernde Wirkung lässt sich mit dem Begriffspaar „Waldbaden“ und „Waldtherapie“ beschreiben und in den Anwendungsbereichen abgrenzen. Angebote, welche primär der Prävention und der Stressreduktion dienen, werden landläufig dem „Waldbaden“ - dem Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes – zugeordnet. Liegt eine konkrete medizinische Diagnose und Indikation vor, welche durch therapeutisch begleitete Maßnahmen behandelt wird, so spricht man von „Waldtherapie“ – Therapie im eigentlichen Wortsinne.

---

Schutzgemeinschaft Deutscher Wald  
Landesverband Mecklenburg  
Vorpommern  
Gleviner Burg 1  
18273 Güstrow

Tel.-Nr. 03843 / 8 55 99 03  
- FAX-Nr. 03843 / 8 55 99 05  
E-mail [sdw-mv@t-online.de](mailto:sdw-mv@t-online.de)  
  
[www.sdw-mv.de](http://www.sdw-mv.de)

Bankverbindung:  
Ostseesparkasse Rostock

IBAN: DE40 1305 0000 0201 0962 50  
BIC: NOLADE21ROS

## Das Projekt „Weiterbildung Waldtherapie“

Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald MV entwickelt zusammen mit regionalen Partnern aus dem Gesundheitsbereich, der Forstwirtschaft und der Wissenschaft ein praxisorientiertes und interdisziplinäres Bildungsangebot für Berufstätige aus den Gesundheitsberufen und „grünen Berufen“. Der berufsbegleitende Zertifikatskurs „Waldtherapie“ konzentriert auf die Möglichkeiten der therapeutischen und rehabilitativen Nutzung des Gesundheitspotenzials des Waldes. Die Teilnehmenden lernen wissenschaftsbasiert und anwendungsorientiert, ihre Angebote und Behandlungsmaßnahmen klientenzentriert zu planen und umzusetzen.

### Projektziel

Das vorrangige Ziel dieses Projektes ist die Entwicklung und die zukünftige Etablierung einer Fortbildungsqualifizierung zum „Waldtherapeuten“ in Mecklenburg- Vorpommern. In einer Pilotphase wird die 14monatige Qualifizierung themenspezifisch anhand von Modulen angeboten, welche von einer feste Probandengruppe (20 TN) durchlaufen und evaluiert wird. Die Erprobung des Weiterbildungsangebotes baut auf eine aktive Teilnahme der Probanden an der inhaltlichen Weiterentwicklung und Gestaltung während der Pilotphase.

### Projektbeteiligte und –kooperationspartnern

- a. Schutzgemeinschaft Deutscher Wald, Mecklenburg- Vorpommern (SDW-MV)
- b. Landesforst MV (Anstalt öffentlichen Rechts- AÖR)
- c. Landesforst MV-Waldservice und Energie GmbH
- d. Universität Rostock – Wissenschaftliche Weiterbildung
- e. Universitätsmedizin Lehrstuhl für Naturheilkunde
- f. Bäderverband MV

### Teilnehmerstruktur Erprobungskurs

	N	Berufsausbildung	Hochschulabschlüsse
<b>Gesundheitsberufe</b>	14	9*	5**
<b>Grüne Berufe</b>	6	2	4
<b>Gesamt</b>	<b>20</b>		

\* Fachrichtungen: Ergotherapie, Physiotherapie, Psychotherapie, Kranken- und Gesundheitspflege

\*\* Fachrichtungen: Psychiatrie, Psychologie

Schutzgemeinschaft Deutscher Wald  
Landesverband Mecklenburg  
Vorpommern  
Gleviner Burg 1  
18273 Güstrow

Tel.-Nr. 03843 / 8 55 99 03  
- FAX-Nr. 03843 / 8 55 99 05  
E-mail sdw-mv@t-online.de  
  
www.sdw-mv.de

Bankverbindung:  
Ostseesparkasse Rostock

IBAN: DE40 1305 0000 0201 0962 50  
BIC: NOLADE21ROS

Dieses Projekt wird/wurde kofinanziert von der Europäischen Union aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung.

Operationelles Programm Mecklenburg-Vorpommern 2014-2020 - **Investitionen in Wachstum und Beschäftigung**

## Zertifikatskurs Waldtherapie

Bezeichnung des Zertifikatskurs Waldtherapie Bildungsangebotes	
<b>Inhalte</b>	1 Grundlagen der Waldtherapie 2a Ökosystem Wald <b>oder</b> 2b Gesundheitsförderung und Prävention 3 Didaktik und Methodik in der Waldtherapie 4 Praktisches Arbeiten mit Klientinnen und Klienten 5 Projektarbeit
<b>Arbeitsaufwand und Credits</b>	480h – 16 Credit Points
<b>Kosten</b>	Im Rahmen der Projektförderung aus Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung EFRE entfällt in der Erprobungsphase die Teilnahmegebühr.
<b>Kurszeitraum</b>	01.03.2019 bis 30.04.2020
<b>Kursort</b>	Mecklenburg-Vorpommern
<b>Lehr- und Lernformen</b>	Der Zertifikatskurs ist als Blended-Learning gestaltet. Die Teilnehmenden lernen in einer Kombination aus onlinegestützten Selbstlernphasen Präsenzseminaren und Exkursion.
<b>Abschluss und Prüfung</b>	Abschlussprüfung: schriftliche Projektarbeit Teilnehmende aus Gesundheitsberufen schließen den Kurs mit dem Zertifikat „Waldtherapeut“ ab. Teilnehmende ohne medizinisch-therapeutische Ausbildung erhalten ein Zertifikat als „Begleiter für waldestützten Gesundheitsförderung“.
<b>Zielgruppen</b>	Das Weiterbildungsangebot richtet sich zum einen an Teilnehmende aus den Assistenz- und Pflegeberufen sowie aus therapeutischen und medizinisch-technischen Berufen. Zum anderen sind Teilnehmende aus den Forstwissenschaften sowie aus weiteren „grünen“ Berufen willkommen.
<b>Kontakt</b>	Ines Bender Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Landesverband Mecklenburg – Vorpommern <a href="mailto:ines.bender@sdw-mv.de">ines.bender@sdw-mv.de</a> <a href="http://www.sdw-mv.de">www.sdw-mv.de</a>

Schutzgemeinschaft Deutscher Wald  
Landesverband Mecklenburg  
Vorpommern  
Gleviner Burg 1  
18273 Güstrow

Tel.-Nr. 03843 / 8 55 99 03  
- FAX-Nr. 03843 / 8 55 99 05  
E-mail [sdw-mv@t-online.de](mailto:sdw-mv@t-online.de)  
[www.sdw-mv.de](http://www.sdw-mv.de)

Bankverbindung:  
Ostseesparkasse Rostock

IBAN: DE40 1305 0000 0201 0962 50  
BIC: NOLADE21ROS

Dieses Projekt wird/wurde kofinanziert von der Europäischen Union aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung.

Operationelles Programm Mecklenburg-Vorpommern 2014-2020 - **Investitionen in Wachstum und Beschäftigung**