



# Weiterbildungskurs „Waldtherapie“

## Die Gesundheitspotenziale des Waldes nutzbar machen

Der Wald bietet mannigfaltige Potenziale für die Gesundheit des Menschen, welche von Wellness und Erholung über Prävention und Gesundheitsförderung bis hin zur Therapie und Rehabilitation von Erkrankungen reichen.

Die gesundheitsfördernde Wirkung lässt sich mit dem Begriffspaar „Waldbaden“ und „Waldtherapie“ beschreiben und in den Anwendungsbereichen abgrenzen. Angebote, welche primär der Prävention und der Stressreduktion dienen, werden landläufig dem „Waldbaden“ - dem Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes – zugeordnet. Liegt eine konkrete medizinische Diagnose und Indikation vor, welche durch therapeutisch begleitete Maßnahmen behandelt wird, so spricht man von „Waldtherapie“ – Therapie im eigentlichen Wortsinne.

## Fortbildungsqualifizierung zum Waldtherapeuten in Mecklenburg-Vorpommern

Im Bereich Wald und Gesundheit bietet die Landesforst MV (AÖR) zwei weiterbildende Zertifikatskurse an. Der Kurs „Waldgestützte Gesundheitsförderung“ richtet sich an alle interessierten Personen, welche den Wald als Ort und Mittel zur Erholung, allgemeinen Gesundheitsförderung und Stressmanagement einsetzen möchten. Im Kurs „Waldtherapie“ lernen Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den therapeutischen und pflegenden Berufen den Einsatz waltherapeutischer Interventionen für diverse Zielgruppen und Indikationen.

## "Waldgestützte Gesundheitsförderung"

Zugang: "grüne" Berufe, Pädagogen, Gesundheitsberufe

Anwendungsbereich: Präventive Anwendung; allgemeine Gesundheitsförderung

Abschluss (Zertifikat):  
Begleiter für waldgestützte Gesundheitsförderung

## "Waldtherapie"

Zugang: therapeutische und pflegende Berufe\*\*

Anwendungsbereich: Reha, Klinik, Anwendungen mit Indikation

Abschluss (Zertifikat):  
Waldtherapeut

\* geregelte und nicht-geregelte Heilberufe mit therapeutischem und/oder pflegenden Schwerpunkt

\*\*geregelte Heilberufe mit therapeutischem und/oder pflegenden Schwerpunkt

---

Vorstand: Manfred Baum

Landesforst Mecklenburg-Vorpommern  
- Anstalt des öffentlichen Rechts -  
Fritz - Reuter - Platz 9  
17139 Malchin

Bankverbindung:  
Deutsche Bundesbank  
BIC: MARKDEF1150  
IBAN: DE87 1500 0000 0015 0015 30  
Steuernummer: 079/133/80058

Telefon: 0 39 94/ 2 35-0  
Telefax: 0 39 94/ 2 35-4 00  
E-Mail: zentrale@lfoa-mv.de  
Internet: www.wald-mv.de

## Zertifikatskurs „Waldtherapie“

| Bezeichnung des Zertifikatskurs Waldtherapie Bildungsangebotes |  |
|--|--|
| <b>Lernziel</b>  | Die Absolventen des Kurses können therapeutische Programme für Patienten im und mit dem Wald planen, durchführen und evaluieren. Dabei adaptieren sie therapeutische Methoden ihrer jeweiligen Fachdisziplin auf die Anwendung im Wald und kombinieren diese mit Methoden der allgemeinen Gesundheitsförderung.  |
| <b>Inhalte</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Einführung in die Waldtherapie</li> <li>2 Ökosystem Wald</li> <li>3 Methoden und Didaktik in der Waldtherapie</li> <li>4 Praktisches Arbeiten mit Patientinnen und Patienten</li> <li>5 Abschlussprüfung</li> </ol>   |
| <b>Arbeitsaufwand und Credits</b>                              | 9 ECTS   |
| <b>Kosten</b>  | Die Teilnahmegebühr beträgt 3.500€.  |
| <b>Kurszeitraum</b>  | Kurs 1: 01.09.2020 bis 28.02.2021 (Bewerbungsfrist: 31.07.2020)<br>Kurs 2: 01.04.2021 bis 30.09.2021 (Bewerbungsfrist: 28.02.2021)   |
| <b>Seminarzeiten***</b>  | Kurs 1: 23.09.-27.09.2020   12.11.-15.11.2020   20.02.-21.02.2021<br>Kurs 2: wird bekannt gegeben.   |
| <b>Kursort</b>   | Mecklenburg-Vorpommern   |
| <b>Lehr- und Lernformen</b>                                    | Der Zertifikatskurs ist als Blended-Learning gestaltet. Die Teilnehmenden lernen in einer Kombination aus (z.T. onlinegestützten) Selbstlernphasen, Präsenzseminaren und Exkursionen.  |
| <b>Abschluss und Prüfung</b>                                   | Abschlussprüfung: mündliche Gruppenprüfung und schriftlicher Erprobungsbericht.<br>Bei erfolgreichem Kursabschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat „Waldtherapie“.   |
| <b>Zielgruppen</b>   | Das Weiterbildungsangebot richtet sich an Personen aus den therapeutisch-pflegenden Berufen.<br>Insbesondere richtet sich das Angebot an Personen aus den Bereichen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hausarztmedizin</li> <li>• Physiotherapie</li> <li>• Ergotherapie</li> <li>• (Gesundheits-)Psychologie, Psychiatrie</li> <li>• Neurologie</li> <li>• Kranken- und Gesundheitspflege</li> <li>• Altenpflege</li> </ul>  |
| <b>Zugangsvoraussetzungen</b>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abgeschlossenes Hochschulstudium oder Berufsausbildung in einem geregelten Heilberuf mit therapeutisch-pflegendem Schwerpunkt im Geltungsbereich der Europäischen Union, bzw. gleichwertige Abschlüsse (nach Zentralstelle für ausländisches Bildungswesen ZAB)</li> <li>• Gültiger Ersthelfernachweis bzw. äquivalente Nachweise.</li> <li>• Für Nicht-Muttersprachler: Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2</li> <li>• Empfehlenswert: Internetzugang</li> </ul> |
| <b>Teilnehmerzahl</b>  | Es stehen 20 Kursplätze zur Verfügung.   |
| <b>Kontakt</b>   | waldtherapie@lfoa-mv.de  |

\*\*\* Planungsstand: Juni 2020. Änderungen vorbehalten.

Vorstand: Manfred Baum

Landesforst Mecklenburg-Vorpommern  
- Anstalt des öffentlichen Rechts -  
Fritz - Reuter - Platz 9  
17139 Malchin

Bankverbindung:

Deutsche Bundesbank  
BIC: MARKDEF1150  
IBAN: DE87 1500 0000 0015 0015 30  
Steuernummer: 079/133/80058

Telefon: 0 39 94/ 2 35-0  
Telefax: 0 39 94/ 2 35-4 00  
E-Mail: zentrale@lfoa-mv.de  
Internet: www.wald-mv.de

## In drei Schritten zu Ihrem Zertifikatskurs

### 1. Bewerbung

- Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an [waldtherapie@lfoa-mv.de](mailto:waldtherapie@lfoa-mv.de).

### 2. Zulassung

- Nach Prüfung der Zulassungsvoraussetzung erhalten Sie eine Zulassung zum Zertifikatskurs. Damit ist Ihr Kursplatz für Sie reserviert.

### 3. Annahme

- Nehmen Sie Ihren Kursplatz binne 14 Tage verbindlich an. Sie sind nun in den Zertifikatskurs eingeschrieben.