

## Abschlussarbeiten im Erprobungskurs „Waldtherapie“ 2019/20



- Verbesserung der therapeutischen Maßnahmen „an Hand von Nordic Walking“ und Ausnutzung der freien Ressourcen Wald für Patienten des Moorbads Bad Doberan
- Ausbildung fundamentaler Entwicklungskompetenzen durch das "Freie Spiel" im Wald
- Entwicklung und Erprobung einer waldtherapeutischen Intervention im Heilwald für Patient\*innen mit Gleichgewichtsstörungen und Sturzangst, bedingt durch Multiple Sklerose, und deren Implementierung in das therapeutische Angebot einer neurologischen Rehabilitationsklinik am Beispiel des MediClin RehaZentrums Plau am See
- Evaluation der Effizienz verschiedener waldtherapeutischer Verfahren zur allgemeinen und speziellen Schmerztherapie
- "Waldtherapie als fester Bestandteil in Rehakliniken für Kinder und Jugendliche - eine Analyse"
- Mehr Gesundheit und Wohlbefinden durch direkte Waldbegegnung - Ressourcenaktivierung und Gesundheitsförderung durch ein mehrstündiges, angeleitetes waldtherapeutisches Gruppensetting
- Therapeutische Aktivitäten im Wald - körperliche und psychische Effekte im Zusammenhang mit chronischen Rückenschmerzen
- Waldtherapie im psychiatrischen Behandlungs- und Betreuungssetting
- Achtsamkeitsbasierte Übungen in der waldgestützten Gesundheitsförderung
- Eine waldgestützte Gesundheitsförderung für die Kinder des Naturpark-Ferienlagers Naturpark Flusslandschaft Peenetal
- Verbesserung der Achtsamkeit durch SHINRIN-YOGA. Ergebnisse aus einer dreiwöchigen stationären Mutter-Kind-Vorsorgemaßnahme
- Die Waldtherapie als Angebotserweiterung für die Therapie von Patienten mit affektiven Störungen und Problemen mit Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung
- Ist die Waldtherapie eine sinnvolle Ergänzung des bestehenden Therapieangebotes der Müritz-Klinik in Klink bei der Nachbehandlung von Prostata-Ca-Patienten im Rahmen einer Anschlussheilbehandlung?
- Mehrwert einer waldgestützten Gesundheitsprophylaxe für ein Wellnesshotel am Beispiel des Strandhotel Ostseeblick
- Entwicklung eines waldtherapeutischen Konzeptes zur Behandlung von Wahrnehmungsstörungen bei neurologischen Erkrankungen
- Therapeut Wald - Waldbaden als Möglichkeit der Rückverbindung in einer entwurzelten Gesellschaft

Dieses Projekt wird/wurde kofinanziert von der Europäischen Union aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung.

Operationelles Programm Mecklenburg-Vorpommern 2014-2020 - **Investitionen in Wachstum und Beschäftigung**